Niedernhausener Anzeiger

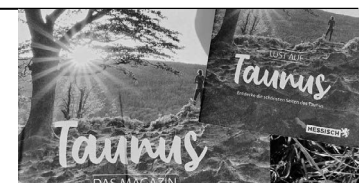
Heimatzeitung für alle Niedernhausener Haushalte mit Schäfersberg, Industriegebiet, Engenhahn sowie Wildpark, Königshofen, Niederseelbach, Oberjosbach und Oberseelbach. Eppstein: Niederjosbach, Vockenhausen. Wiesbaden: Naurod.

Donnerstag, 18. Januar 2024 Ausgabe Nr. 2 · 38. Jahrgang · Telefon 06128-9803355 · haiko.kuckro@niedernhausener-anzeiger.de · www.niedernhausener-anzeiger.de

453 Kunstobjekte kommen unter den Hammer
Seite 2 ▶

SPD, WGN und OLN stellen Bürgermeister-Kandidaten vor
Seite 3 ▶

Neues Info-Heft macht Lust auf die Freizeitregion Taunus
Seite 5 ▶



GELBE + KOLLEGEN
Unfallschaden – Gelbe fragen!
Mainzer Str. 121
65189 Wiesbaden
Tel. 0611-778510
Frankfurter Str. 19-21
65527 Niedernhausen
Tel. 06127-78003
SEIT 1951
www.gelbe-kollegen.de

schreiner Seit 1920
HEIZUNG & SANITÄR
VIESMANN Servicepartner
Schreiner GmbH
Austraße 19
65527 Niedernhausen
Telefon: 06127-2201
www.schreiner-heizung.de
sanitaer@schreiner-heizung.de

Seit 1985 für Sie praktisch reklamationsfreie Dienstleistung.
Nowitex
Haus- Modelltechnik & Handels GmbH
HAUSTECHNIK GmbH
Exklusiv, Individuell und Bezahlbar

Bäder • Sanitär • Küchen
Heizung • Wärmepumpen
Naturstein • Duschwannen
Waschtische
Balkon-, Garagen- + Terrassensanierung
Tel. 0 61 27 - 22 86
Tel. 0 61 27 - 92 05 11
www.Nowitex.de

KREUZ & QUER
REISEAGENTUR
Planen Sie jetzt Ihren Wohlfühlurlaub mit uns!
Gerne beraten wir Sie als Spezialist für **Pauschalreisen & Kreuzfahrten** und freuen uns schon heute auf Ihre Reisewünsche.
Terminvereinbarung und telefonische Beratung jederzeit möglich!
Mo, Di, Do: 09:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00 Uhr
Mi: 09:00 - 13:00
Fr: 09:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00 Uhr
Bahnhofstr. 15, 65527 Niedernhausen
Tel.: 06127 - 900 409
Reiseagentur.kreuz-und-quer@t-online.de
www.urlaubkreuzundquer.de
PAYBACK

DM-Markt in der Frankfurter Straße 3a in Niedernhausen schließt für einige Zeit

Wegen Modernisierungsmaßnahmen bleibt der DM-Markt in der Frankfurter Straße 3a in Niedernhausen von Donnerstag, den 18. Januar bis Mittwoch, den 6. März geschlossen.

Auffi – auf'n Berg und oba mit de Ski

So klang es täglich, wenn sich die Gruppe der 94 Teilnehmer an der Familienfahrt des Ski Clubs Niedernhausen in Richtung Piste und wieder zurück begab. Der Skiclub konnte endlich wieder- nach langer Zeit – die traditionelle Familienfahrt auf die italienischen Pisten und ins Hotel Nele anbieten. *Die Fortsetzung des Textes finden Sie auf S. 7.*

Eine lustige Ski-Truppe des SkiClubs Niedernhausen in Sonne und Schnee

Hausaufgaben-Hilfe für Flüchtlingskinder

Gute Vorsätze für 2024

Mit großem Einsatz hat das kleine Team der Fluchtpunkt-Hausaufgabehilfe sein Angebot auf die Container-Unterkunft unterhalb des H+-Hotels für 8 Kinder ausgeweitet. Die Grundschüler nehmen die Unterstützung dankbar an, manchmal geht es in dem Doppelcontainer des Hausaufgabenzimmers aber auch wild zu.

Ebenso wird weiterhin Hilfe für die Kinder der Gemeinschafts-Unterkunft in Königshofen angeboten. Gerade die frisch erschienene PISA-Studie zeigt, wie wichtig diese schulische Ergänzung ist für Kinder aus Familien mit geringen Deutschkenntnissen.

Wer seine persönlichen Aktivitäten für 2024 vielleicht gerade in der Zeit um den Jahreswechsel neu ordnen möchte, findet in der Hausaufgaben-Hilfe eine persönlich bereichernde, gesellschaftlich relevante Aufgabe. Und immer im Betreuer-Duo (das Team besteht seit 10 Jahren) gemeinsam an einem Wochentag nachmittags ca. 2 Stunden die Schüler zu unterstützen, erleichtert auch den bereits aktiven Mitarbeitenden die Aufgabe enorm. Man mag über die Flüchtlingspolitik in Deutschland, Europa und der Welt unterschiedlicher Meinung sein, aber gerade die Kinder brauchen Unterstützung um sich hier gut in Kindergarten, Schule und Ausbildung integrieren zu können. Sie haben es sich selten ausgesucht, ihre Heimat und vertrauten Kultur- und Sprachraum zu verlassen.

Wer gerne Menschen unterschiedlicher Herkunft begegnet, aber nicht so einen Bezug zu Kindern findet, kann das Team der Fundgrube ergänzen. Mittwochs 14–16 Uhr werden in der Panoramastraße 5 (Kita Königshofen im Erdgeschoss) Haushaltwaren und -Wäsche angenommen und ausgegeben. Der Ansturm hat sich nach der Coronazeit etwas gelegt. Auch hier ist es grundsätzlich schöner im Zweier-Team zu arbeiten als alleine im kleinen Lager-Raum für alles verantwortlich zu sein. Der Dienstplan der heutigen Helfer-Gruppe könnte so entzerrt werden.

Fluchtpunkt Niedernhausen hat seine Internet-Präsenz konzentriert auf die beiden aktuellen Aktivitäten Hausaufgabenhilfe und Fundgrube, jetzt unter dem homepage-Dach der evangelischen Kirchengemeinde Niedernhausen: https://christuskirche-niedernhausen.de/node/52. Dort finden Sie die Ansprechpersonen, falls Sie Interesse an einer Mitarbeit haben. Nicht alle Niedernhausener, die geflüchtete Menschen unterstützen, sind eng mit Fluchtpunkt Niedernhausen verbunden. Viele helfen im persönlichen Umfeld oder konzentrieren sich auf individuelle Patenschaften, die teils bereits in den Jahren 2015/2016 entstanden sind.

Ihnen allen, innerhalb und außerhalb von Fluchtpunkt Niedernhausen, sage ich ein herzliches Dankeschön für das ehrenamtliche Engagement, die Zeit, das Wissen, finanzielle Mittel, Herzenswärme, die jeder Helfer einbringt. Ich wünsche ein gesegnetes Weihnachtsfest und viel Freude bei den Dingen, die Sie sich für 2024 vornehmen.

Patricia Garnadt für Fluchtpunkt Niedernhausen unter dem Dach der ev. Kirchengemeinde Niedernhausen

FLUCHTPUNKT NIEDERNHAUSEN

Wohngeld

Antrag im Rheingau-Taunus-Kreis auch digital möglich

Wohngeld kann im Rheingau-Taunus-Kreis jetzt auch elektronisch beantragt werden, teilt die Stabsstelle Kommunikation der Kreisverwaltung mit. Dies ist über die Website des Kreises unter „www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/sozialleistungen-hilfen“ möglich. Dort sind auch alle für die Antragstellung erforderlichen Informationen hinterlegt.

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen. Anspruch haben sowohl Mieterinnen und Mieter als auch Eigentümerinnen und Eigentümer von selbstgenutztem Wohnraum. Die Kosten tragen das Land Hessen und der Bund je zur Hälfte. Zuständig sind die kommunalen Wohngeldbehörden. Neben der erstmaligen Beantragung von Wohngeld sind auch die Anträge auf Weiterleistung und Erhöhung des Wohngeldes online möglich. Im kommenden Jahr folgt noch das Formular zur Mitteilung von Änderungen.

Wohngeld kann in Hessen seit Ende 2023 flächendeckend elektronisch beantragt werden. Möglich macht das der Online-Dienst Wohngeld, dem sich Hessen angeschlossen hat. Der Online-Dienst Wohngeld wurde vom Land Schleswig-Holstein und seinem landeseigenen IT-Dienstleister Dataport entwickelt, Hessen nutzt diesen nach und hat ihn allen hessischen Wohngeldbehörden zur Verfügung gestellt.

Hessen ist hier Vorreiter: Denn es wurde nicht nur die Verpflichtung der digitalen Antragstellung nach dem Onlinezugangsgesetz umgesetzt, sondern auch die direkte Bearbeitung der Online-Anträge ermöglicht.

Reparieren statt Wegwerfen im Januar

Am **20. Januar 2024** findet das nächste Repair-Café in den „Nassauer- Kurmainzer Stuben“ in der Autalhalle Niedernhausen, Idsteiner Straße 59 statt. Den Eingang zu den Räumen erreichen Sie vom Parkplatz aus zum Haupteingang und dann über den Balkoneingang. Wir freuen uns, Sie zwischen **10.00 Uhr und 12.00 Uhr** bei einer Tasse Kaffee begrüßen zu können. Bitte beachten Sie, dass wir das Repair-Café wegen einer nachfolgenden Veranstaltung an diesem Tage bereits um 12.00 Uhr schließen müssen. Gerne können wir gemeinsam Ihre mitgebrachten Geräte in Augenschein nehmen und wenn möglich reparieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen noch ein gutes neues Jahr.

Privatgymnasium Königshofen
Tag der offenen Tür
27. Januar 2024
Von 10 – 14:00 Uhr

- Kleine Klassen bis max. 15 Schüler
- Hausaufgabenbetreuung
- Kulturfahrten in den Ferien
- Schulbus von Wiesbaden/Hbf

Niederseelbacher Str. 64 | 65527 Niedernhausen
E-Mail:schule@pg-k.de | Web: www.pg-k.de

Senioren-Veranstaltungskalender

BSK-Selbsthilfegruppe Alte Schule Königshofen
20.1.2024 um 14.30 Uhr
Treffen in Königshofen
22.1.2024 um 15.00 Uhr
Spielenachmittag
23.1.2024 um 15.00 Uhr
Gymnastik

Sonniger Herbst
22.1.2024 um 14.30 Uhr
Montagstreff in der Autalhalle
24.1.2024 um 9.30 Uhr
Gymnastik in der Autalhalle

Seniorenclub Oberlenzbach
23.1.2024 um 14.30 Uhr
Treffen in Dasbach,
kleine Halle

Bleiben Sie gesund!
Information
Tel. 06127-7057934

Spezialauktion mit Jugendstil-Glas- und Bronze-Sammlung

453 Kunstobjekte kommen unter den Hammer

453 Kunstobjekte kommen am 27. Januar 2024 im Auktionshaus Schreiber unter den Hammer – Spezialauktion mit Jugendstil-Glas- und Bronze-Sammlung
Was: Winterauktion
Wann: Samstag, 27. Januar 2024 ab 12.00 Uhr
Wo: Auktionshaus Schreiber, Austraße 12 65527 Niedernhausen
Vorbesichtigung: 22. bis 26. Januar 2024 von 10.00 bis 17.30 Uhr und 27. Januar 2024 von 10.00 bis 11.45 Uhr

Ganz besonders freut sich Sarah Schreiber über die Sammlung meisterliche Jugendstil-Glaskunst aus Frankreich und Österreich, darunter Vasen und Schalen von renommierten Manufakturen wie Emile Gallé, Daum Nancy und Loetz Witwe. Ein weiteres Highlight ist eine umfangreiche Bronze-Skulpturen-Sammlung von Paul Wunderlich und Ottmar Alt.

Die Kunstobjekte können sechs Tage vor der Auktion täglich vor Ort vorbesichtigt werden und/oder online unter www.auktionshaus-schreiber.de. Die Winterauktion ist eine öffentliche Veranstaltung, an der Interessierte vor Ort teilnehmen oder sie live im Internet mitverfolgen können. Bieter werden ist per persönliche, schriftliche, telefonische oder online Teilnahme möglich. Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne unter 06127-9999 773 zur Verfügung. Wir freuen uns über eine Berichterstattung und Terminankündigung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.auktionshaus-schreiber.de

Schale aus der Manufaktur Daum Nancy

Treffpunkt Gesundheit
Bahnhofstraße 25
65527 Niedernhausen
Tel. 0 61 27/23 79
www.theisstal-apotheke.de

THEISSTAL APOTHEKE
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag – Freitag
8.00 Uhr – 13.00 Uhr
und 14.00 Uhr – 18.30 Uhr
Samstag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr

Apothekendienst

Ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Samstag, 20. Januar 2024
Eulen Apotheke
Neukirchner Straße 9
65510 Hünstetten
Tel.: 06126/2259366

Lilien Apotheke
Bahnhofsplatz 3
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611/1667704

Marien Apotheke Dr. Kleinert
Hauptstraße 11–13
61462 Königstein im Taunus
Tel.: 06174/21597

Sonntag, 21. Januar 2024
Apotheke im Emstal
Schwalbacher Str. 20
65529 Waldems
Tel.: 06126/51615

Daimler Apotheke
Daimlerstr. 20
65197 Wiesbaden
Tel.: 0611/421602

Sonnen Apotheke
Hasengartenstraße 25
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611/761592

Tierärzte-notdienst

Ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.

Samstag, 20. Januar 2024
Sonntag, 21. Januar 2024
Tierärztin Yvonne Just
Feldstr. 12
65527 Niedernhausen
Tel.: 01522/7901122

https://tierarzt-notdienst-rtk.de/

Mobiler Tiernotdienst 24
Tel: 0160/88 11 88 4

Tierklinik Hofheim
Tel.: 06192/290 290

Kirchliche Nachrichten

Evangelisch

Niedernhausen, Christuskirche
Informationen und den Gottesdienst als Livestream finden Sie über unsere Homepage https://christuskirche-niedernhausen.de.
Tel.: 06127-2405
E-Mail: kirchengemeinde.niedernhausen@ekhn.de

Ev. Johannesgemeinde, Niederseelbach
Do., 10.00–11.00 Gedächtnistraining im ev. Gemeindehaus in Niederseelbach
Fr., 18.30 Sing & Pray Gottesdienst in der Johanneskapelle Dasbach
So., KEIN GOTTESDIENST
Ev. Pfarramt Niederseelbach
Tel.: 06127-7003514.
E-Mail: pfarramt@kirche-niederseelbach.de

Talkirchengemeinde Eppstein
Tel.: 06198-8533
E-Mail: gemeinde@talkirche.de
Homepage: www.talkirche.de

Emmausgemeinde Eppstein mit Bremthal/Ehlhalten/Niederjosbach
Tel.: 06198-33770
E-Mail: pfarramt@emmaus-bremthal.de
www.emmaus-bremthal.de

Katholisch

Maria Königin Niedernhausen
So., 9.30 Eucharistiefeier
Di., 18.05 Dienstagsgebet „Wir zünden eine Kerze an“
Mi., 11.40 Ökumenisches Friedensgebet
Mi., 18.00 Rosenkranzgebet
Mi., 18.30 Eucharistische Anbetung
Mi., 19.00 Eucharistiefeier

St. Martha Engenhahn
Do., 9.30 Eucharistiefeier
So., 11.00 Eucharistiefeier

St. Michael Oberjosbach
Do., 18.00 Friedensgebet
So., 18.00 Eucharistiefeier

Bitte beachten Sie die aktuellen Hinweise bezüglich der Gottesdienste auf unserer Webseite: katholisch-idsteinerland.de! Über diese haben Sie auch die Möglichkeit das Evangelium, die Predigt und das Gottesdienstheft für den jeweiligen Sonntagsgottesdienst anzuschauen. Schwerpunktbüro Niedernhausen: Tel. 06126- 95373-11; E-Mail: m.schmidt@katholisch-idsteinerland.de. Neue Öffnungszeiten: Mittwoch von 16 bis 19 Uhr

Neuapostolische Kirche Ndh.
www.nak-wiesbaden.de/niedernhausen

Niedernhausener Anzeiger

HK-Verlag Kuckro Media
Niedernhausener Anzeiger

HK Verlag Kuckro Media
Meisenweg 18
65527 Niedernhausen

Herausgeber: Haiko Kuckro

Redaktionsschluss:
Sonntags 18.00 Uhr

Anzeigenschluss:
Montags 18.00 Uhr

Erscheinungsweise:
Wöchentlich/donnerstags

Regionale Redaktion:
Eberhard Heyne
eberhard.heyne@niedernhausener-anzeiger.de

Anzeigen:
Haiko Kuckro
06128/9803355
haiko.kuckro@niedernhausener-anzeiger.de

Jürgen Hartwich
juergen.hartwich@niedernhausener-anzeiger.de

Satz/Grafik
Björn Bordon (MetaLexis)
bjoern.bordon@niedernhausener-anzeiger.de

Druck
ColdsetInnovation Fulda GmbH & Co. KG, Eichenzell

Allgemeine Geschäftsbedingungen
Auf Anforderung oder auf www.niedernhausener-anzeiger.de

Datenschutz
Wir verarbeiten personenbezogene Daten im Einklang mit den Bestimmungen der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG). Wir verarbeiten und speichern personenbezogene Daten für die Dauer unserer Geschäftsbeziehung. Die Löschung dieser Daten erfolgt nach der Beendigung unserer Geschäftsbeziehung.

SPD, WGN und OLN stellen Kandidaten vor

Das Amt des Bürgermeisters von Niedernhausen

Überparteilich wird die Unterstützung sein, die Rechtsanwalt Mathias Päßler als Kandidat zum Bürgermeister von Niedernhausen führen soll. Am 9. Juni 2024 wird – parallel zur Europawahl – in Niedernhausen ein Nachfolger von Joachim Reimann als Chef in das Rathaus gewählt werden. Die Suche nach einem geeigneten Kandidaten, so erklärte der Vorsitzende des Ortsvereins der SPD Niedernhausen, Tobias Vogel, am vergangenen Freitag, habe schließlich mit dem 41-jährigen Mathias Päßler aus Wiesbaden zum Erfolg geführt.

In Vorstellungsgesprächen konnten die WGN und die OLN zur Unterstützung bei der Wahl gewonnen werden, bestätigten Monika Schneider (WGN) und Max Ratka (OLN). Beide betonten, sie seien überzeugt von den Plänen und Absichten des Kandidaten, als Bürgermeister in Niedernhausen für eine positive Entwicklung der Gemeinde und für mehr Lebensqualität seiner Bürger und Bürgerinnen zu sorgen. Insbesondere bei der Umsetzung des Klimaschutzkonzeptes und der im Bürgerentscheid vom Oktober entschiedenen Windkraft werde sich Mathias Päßler für die richtigen Initiativen und Entscheidungen einsetzen und sie realisieren, betonten beide Kommunalpolitiker.

Tobias Vogel begründete die Kandidatur mit den Eigenschaften von Mathias Päßler, die ihn für dieses Amt besonders geeignet machen würde. Frischen Wind und Initiativkraft werde der bisher mit eigener Kanzlei selbstständige Jurist mit seinen Erfahrungen in der Verwaltung mitbringen, um sich den Herausforderungen für die Zukunft von Niedernhausen zu stellen. Verbunden mit seinem Willen und der Fähigkeit, auf die Menschen zuzugehen und ihnen mit ihren Bedürfnissen zuzuhören, könne er sich schnell in die spezifischen Belange und Notwendigkeiten der Gemeinde einarbeiten. Auch habe den Vorstand der örtlichen SPD das bisherige ehrenamtliche Engagement von Mathias Päßler bereits mit seiner Mitarbeit in der Schülervertretung bis hin zur Organisation für Hilfsgüter in die Ukraine überzeugt.

„Mein Anspruch und Motivation sind, dass Politik das Leben der Menschen besser machen soll", das treibe ihn an. So stellte sich Mathias Päßler mit einer Art Leitsatz vor. Probleme zu erkennen und nach geeigneten Lösungen zu suchen, sei für ihn wichtig und auch Anlass gewesen, sich kommunalpolitisch zu engagieren. Über die Anfrage zur Kandidatur habe er sich gefreut und zugesagt. Als Jurist mit Schwerpunkt Wirtschaftsrecht und als Mensch könne er im Amt des Bürgermeisters zum Wohle der Gemeinde mitgestalten und damit beitragen. So bei der Sicherung des Wohlstandes seiner Bürger/innen, der Fortentwicklung der örtlichen Kitas, bei den Aufgaben des Klimaschutzes, für das Gedeihen von lokaler Wirtschaft und Gewerbe mit einem neuen Wirtschaftsbeirat, mit einem eigenen Schutzmann oder Schutzfrau für mehr Sicherheit sorgen und die Voraussetzungen für ein würdiges Leben im Alter schaffen. In einer so vielfältigen Gemeinde wie Niedernhausen – mit so großem ehrenamtlichen Engagement auf vielen Feldern – wolle er in Kontakten „Menschen zusammenführen" und in Dialog treten. Und deshalb auch einen „überparteilichen Wahlkampf" führen, schaute Mathias Päßler in die Zukunft. Die persönliche Vorstellung – mit einer Erläuterung seiner Ziele – beim Vorstand der örtlichen Partei von Bündnis90/Die Grünen werde im Januar erfolgen.

Eberhard Heyne

Kandidat für das Amt des Bürgermeisters von Niedernhausen Mathias Päßler (rechts) – Tobias Vogel (SPD), Max Ratka (OLN)und Monika Schneider (WGN)

Sanfte Tiefenwärme durch Infrarotstrahlung

Jetzt in der Winterkälte draußen eine Wellness-Empfehlung. Infrarotkabinen haben in den vergangenen Jahren viele begeisterte Anhänger gefunden. Dabei können Besitzer von Infrarotkabinen die angenehme Strahlungswärme jeden Tag in den eigenen vier Wänden genießen. Regelmäßige Infrarot-Wärmebehandlungen haben zahlreiche positive Effekte auf die Gesundheit: Sie fördern die Entspannung, stärken das Immunsystem, fördern die Durchblutung, erhöhen den Stoffwechsel und helfen dabei Verspannungen zu lösen und Rückenschmerzen lindern. Sauna und Infrarotwärmekabinen haben einiges gemeinsam, auch wenn es unterschiedliche Wellnessformen sind. Sowohl in der Sauna als auch in einer Infrarotkabine wird dem Körper Wärme zugeführt. Bei beiden Wellnessanwendungen beginnt der Körper zu schwitzen. In der Sauna ist die Temperatur höher. In einer Infrarotkabine gelangt die Wärme – durch die berührungslose Übertragung auf die Haut, über das Lymphsystem und die Blutbahnen – ins Körperinnere. Während man in der Sauna, je nach Empfinden, eine etwa zehnminütige Sitzung empfiehlt, wird in der Infrarotkabine aufgrund der niedrigeren Temperaturen eine Anwendung von 20 bis 30 Minuten empfohlen. Aufgrund der unterschiedlichen Anwendung von Sauna und Infrarotkabine, wird der Begriff „Infrarotsauna" häufig inhaltlich falsch verwendet. In der Sauna erwärmt der Saunaofen die Umgebungsflächen wie Wände, Sitzbänke, sowie Personen in der Kabine. Da die Saunatemperatur üblicherweise auf etwa 85 bis 90° Celsius eingestellt ist, hüllt die wohltuende heiße Luft die Badenden ein und erwärmt den ganzen Körper.

Eine Infrarotwärmekabine mit Hauttemperaturmessung funktioniert etwas anders. Infrarotkabinen arbeiten innerhalb der Thermoneutralzone (von 27 bis 37 Grad) und eine zusätzliche Wärmezufuhr erfolgt lokal begrenzt, meistens über einen Rückenstrahler. Die sanfte Wärme ist gut verträglich, da sich der übrige Körper in der Thermoneutralzone befindet, kann überschüssige Wärme leicht abgegeben werden. So kommt es zu einer Durchwärmung des Körpers von innen nach außen, die das Herz-Kreislaufsystem nur sehr gering belastet. Besonders Menschen, die einen typischen Saunagang mit hohen Temperaturen nicht als angenehm, oder für den Körper anstrengend empfinden, (unter anderem Menschen mit eingeschränktem Wärmeempfinden), genießen in einer Infrarotkabine die ideale Wellnessbehandlung.

Im Unterschied zur Sauna, in der der Körper hauptsächlich durch heiße Luft, also durch die Konvektion erwärmt wird, geschieht dies in der IR-Kabine durch die lokale berührungslose Übertragung der Wärmestrahlung auf die Haut. Hier wird also nicht die Luft erwärmt, sondern der Körper von innen. Beim Gebrauch einer Infrarotkabine wird eine Anwendung empfohlen. Bei der Sauna werden mehrere Durchgänge absolviert. Möglichst mit Ruhephasen dazwischen und ausreichender Flüssigkeitszufuhr. Im Gegensatz zur Sauna ist die IR-Kabine aber keine wechselwarme Badeform. Bekanntermaßen soll man nach der Sauna kalt duschen und, wenn vorhanden, ein Tauchbecken nutzen. Nicht so bei der Infrarotkabine. Lauwarm abduschen reicht völlig aus. Obwohl bei der Infrarotkabine im Normalfall nur der Rücken direkt erwärmt wird, erreicht man den ganzen Körper durch das Durchwärmungsprinzip. Die Infrarotwärme mit Hauttemperaturmessung wirkt sich deshalb zusätzlich zu den Rückenpartien und Schultern auf den gesamten Körper aus.

Um die Infrarotwärme jeden Tag unbeschwert genießen zu können, ist die Infrarotwärmekabine mit ihrer Tiefenwärme in den eigenen vier Wänden die ideale Möglichkeit, um nach einem anstrengenden Tag zu entspannen, abzuschalten und gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun. Zudem hat sie immer geöffnet und kann jederzeit genutzt werden, wann es Ihnen beliebt. Außerdem fühlt man sich in einer Infrarotkabine besonders wohl, wenn sie hochwertig verarbeitet wurde (z. B. mit hochwertigem Holz). Natürlich müssen auch alle Qualitätskriterien erfüllt sein, die an eine Infrarotkabine mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Kauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e. V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.

Finanzkonzepte Dietmar Rehwald GmbH

Zinsen zur Baufinanzierung, Heizungsgesetz und Photovoltaik

Zinsen zur Baufinanzierung
Wir befinden uns aktuell in einer Zinsdelle. Bis Ende 2023 stiegen die Zinsen stetig an, dann begannen sie zu sinken. Aktuell liegt der durchschnittliche Zinssatz bei einer Sollzinsbindung von 10 Jahren bei rund 3,40 %, bei einer 15-jährigen Bindung bei 3,56 %. Manch ein Marktbeobachter spricht von einer historischen Chance, die sich am Immobilienmarkt ergeben könnte. Wir sehen darin eher ein günstiges Zinsfenster. Immobilienkäuferinnen und -käufer können durch den Rückgang Geld sparen. Bei einer durchschnittlichen Darlehenssumme von 306.000 Euro (Q4 2023) bedeutet das in der Rate eine Erleichterung von etwa 215 Euro pro Monat.
Angehende Eigenheimbesitzerinnen und -besitzer können so schneller ihre Schulden zurückzahlen. Die Verhandlungsposition ist für Interessentinnen und Interessenten derzeit so stark wie lange nicht. Diverse Analysen zeigen, dass sie im Schnitt zuletzt Objekte zwischen 3 % und 4 % unterhalb des ursprünglich geforderten Preises erwerben konnten. Vergleichbar große Abschläge hat es auf dem Immobilienmarkt seit Jahren nicht gegeben. Auf dem Höhepunkt des Booms, im Mai 2021, zahlten Käufer durchschnittlich 2,5 % mehr als den aufgerufenen Preis. Wer an einer Immobilie dran ist, sollte das Zeitfenster nutzen. Denn wenn die Nachfrage nach Immobilien steigt, könnte es mit den Abschlägen bald wieder vorbei sein.

Heizungsgesetz
Zum 1. Januar 2024 ist das Heizungsgesetz in Kraft getreten. Wer künftig einen Bauantrag innerhalb eines Neubaugebiets stellt, braucht eine Heizung, die bis zu 65 % mit erneuerbaren Energien betrieben wird. Außerhalb von Neubaugebieten ist dies erst ab 2026 erforderlich. Die neue KfW-Förderung gilt zwar bereits, kann aber voraussichtlich erst ab dem 27. Februar 2024 beantragt werden. Wer ein konkretes Vorhaben plant, kann sich ab dem 1. Februar 2024 im Kundenportal „Meine KfW" registrieren. In diesen unruhigen Zeiten ist es umso wichtiger, alle Optionen für Förderungen, Darlehen und Zuschüsse zu kennen.
Das gibt die nötige Informationssicherheit. Denn eine zügige Entscheidung könnte bei den Förderungen wohl weiterhin notwendig sein. Sprechen Sie mit ihrem Baufinanzierungsberater.

Photovoltaik
Im Jahr 2023 wurden in Deutschland so viele PV-Anlagen wie nie zuvor installiert. Es waren mehr als eine Million neue Anlagen. Die Hälfte der neuen Solarstromleistung entfiel auf Privathäuser. Nach Informationen des Bundesverband Solarwirtschaft (BSW) planen für 2024 mehr als 1,5 Millionen Immobilienbesitzerinnen und -besitzer die Errichtung einer Solaranlage auf ihrer Dachfläche. Das KfW-Programm „Erneuerbare Energien – Standard (270)" bietet zinsgünstige Kredite. Auch Länder und Kommunen gewähren Zuschüsse. Auch hier sollten Sie mit ihrem Baufinanzierungsberater sprechen.

Hinweis in eigener Sache: Beratung im Germanenweg 30 (Schäfersberg), gerne auch bei Ihnen zu Hause oder Video-Beratung.

www.finanzkonzepte-rehwald.de

Paula's Partyservice
Cateringservice in Niedernhausen
- Büffets
- Fingerfood
- Lunchpakete

Büffets - Fingerfood - Lunchpakete
große Auswahl - faire Preise - zuverlässige Anlieferung
für große und kleine, private und betriebliche Veranstaltungen
Hochzeiten/Kommunion/Konfirmation/Geburtstage/Jubiläen
betriebliche Anlässe aller Art

- seit 2001 in Niedernhausen
- individuelle, kostenlose und unverbindliche Angebote
- kostenlose und zuverlässige Anlieferung in unserer Region
- viele weitere Infos, Büffet- und Fingerfoodvorschläge unter:

www.paulas-partyservice.de
paula@iskh.de

Paula's Partyservce | Hoffmann & Hoffmann GbR
65527 Niedernhausen | Frankfurter Str. 23

06127 999819 | paula@iskh.de | www.paulas-partyservice.de

Beratung über Angebote der Hospizbewegung im Idsteiner Land e. V.

Haben Sie Fragen? Dann kommen Sie vorbei!

In der Hospizbewegung engagieren sich viele Menschen ehrenamtlich und bringen ihre Ideen und Talente mit ein. Das ermöglicht vielfältige Unterstützung und Beratungsangebote, die wir Ihnen gern im Einzelnen vorstellen und vermitteln. So gibt es z. B. Informationen über
– den Palliativpass
– den Ablauf einer ambulanten Hospizbegleitung durch ehrenamtliche BegleiterInnen
– die spezialisierte ambulante Palliativversorgung
– das Sonntagscafé für Trauernde
– die Trauergruppe
– die Trauerwanderungen und den Trauerspaziergang
– das neue Betreuungsrecht
– offene Themenabende

Unsere Sprechstunde findet am 29.1.2024 von 15.30–17.00 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie, Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1 in Idstein statt.
Bitte melden Sie sich an:
Tel. 06126 7002713

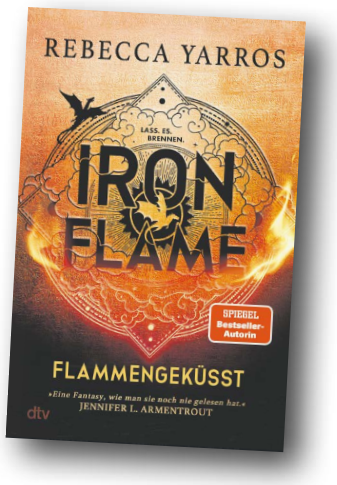
Jetzt ein Buch!

Iron Flame – Flammengeküsst

Frau Gethöffer empfiehlt

Rebecca Yarros
Iron Flame – Flammengeküsst
dtv

Violet hat überlebt! Und das, obwohl niemand wirklich daran geglaubt hat, nicht einmal sie selbst. Doch jetzt muss sie sich entscheiden, ob sie wirklich an das Basgiath War College zurück möchte und ob sie Xaden wirklich vertrauen kann. Das richtige Training beginnt für die Juniors erst jetzt und treibt die Schmerzensgrenze der Reiter ins Unermessliche. Und der neue Vizekommandeur macht Violet noch zusätzlich das Leben zur Hölle. Doch auch das kann sie nicht aufhalten, genauso wenig wie ihr schwächerer und fragilerer Körper.
Die fantastische Fortsetzung von Fourth Wing, die man nicht aus der Hand legen kann und will! [Die Leser erfahren hier mehr über die allgemeine Geschichte der Drachenreiter und Intrigen spielen wieder eine große Rolle.] Mit dem richtigen Maß an Liebe, Action, Witz, Drama und natürlich: Drachen!



Dieser Buchtipp ist von Frau Gethöffer, Inhaberin der Büchereule in Flörsheim, die als zukünftige Inhaberin die Buchhandlung Sommer weiterführen wird.

www.buchhandlung-sommer.de

– Anzeige –

Der Verteidiger Deiner Freiheit

Bessere Ordnung der Migration

In der vergangenen Woche habe ich beschrieben, wie wichtig es ist, dass die Frage der ungesteuerten Migration in unsere Sozialsysteme, und die damit empfundene Ungerechtigkeit von Seiten weiter Teile der hart arbeitenden Bevölkerung gelöst wird. Der überwiegende Zuspruch für den Rechts-Populismus in Deutschland kommt nicht von nationalsozialistisch gesonnenen Menschen, sondern von Bürgerinnen und Bürgern, die jeden Morgen früh aufstehen, unser Land am Funktionieren halten, und vergleichsweise hohe Steuern bezahlen. Viele von ihnen berichten mir von Fällen, überwiegend vermutlich übertriebenen oder nicht ganz richtig weitergetragenen Beispielen von Flüchtlings-Konstellationen, denen es angeblich besser gehe als ihnen selbst, ohne dass irgendwer dafür arbeiten müsste. Ich treffe viele Menschen, die einen großen Unmut angesichts der Situation haben, und die frustriert fragen, in welche Kanäle unsere Steuergelder eigentlich abfließen. Hier ist mehr Aufklärung und Transparenz über die tatsächlichen Hilfen nötig, aber diese Stimmen müssen dringend ernst genommen werden. Denn auch wenn diese Geschichten oft übertrieben klingen, lassen sich bestimmte Tatsachen nicht leugnen: Viele Flüchtlinge streben von sich aus direkt nach Deutschland, und das liegt nicht an unserem guten Wetter oder unserer pünktlichen Bahn oder dem guten Mobilfunknetz, sondern natürlich an dem besonders guten sozialen Netz, welches Deutschland hat. Andere Staaten in Europa verlangen von Migranten deutlich stärkere Integrations-Bemühungen, und auch der Rechtsschutz vor der Abschiebung ist hier mit am höchsten. Deswegen will ich heute einmal darlegen, auf welche Beschlüsse sich die Ampel mit den Ministerpräsidenten der Bundesländer zum Jahreswechsel geeinigt hat, um die Migration in geordnetere Bahnen zu bringen. Es fängt an mit dem einfacheren Zugang zum Arbeitsmarkt, und der Abschaffung von Fehlanreizen: Künftig erhalten Asylbewerber 36 Monate lang nur noch die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und noch kein Bürgergeld. Schleuserkriminalität wird künftig härter bestraft, Intensivstraftäter werden schneller abgeschoben, und neu ist auch, dass bei Straftaten aus antisemitischen, rassistischen, fremdenfeindlichen oder sonstigen menschenverachtenden Beweggründen ein schweres Ausweisungsinteresse eintreten wird. Wer hier Asyl beantragt, weil in seiner Heimat die Menschenrechte niedriger sind als in Deutschland, der muss auch akzeptieren, dass wir hier solche Dinge nicht dulden. Auch die Abschiebung von Menschen, die kein Aufenthaltsrecht besitzen oder selbiges verwirkt haben, und die bisher oft nicht abgeschoben werden konnten, wird künftig beschleunigt. Die Höchstdauer des Ausreisegewahrsams wird nahezu verdreifacht auf 28 Tage, die Ankündigungspflichten der Abschiebung seitens des Staates werden entkompliziert, und das Verstecken im Nachbarzimmer der Unterkunft verhindert künftig nicht mehr das Betreten durch die Beamten. Auch die häufige Praxis von Migranten, dass die Klärung der Personen-Identität verschleiert wird, um möglichst lange hier bleiben zu dürfen, wird keine Vorteile mehr bringen. Künftig wird es ermöglicht, dass die Behörden sowohl die Unterkunft als auch die Mobiltelefone untersuchen dürfen, um die Identität des Bewerbers aufzuklären. Missbräuchliche Asylanträge stehen der Fortdauer von Abschiebungshaft nicht mehr entgegen. Die Nutzung falscher oder verfälschter Dokumente zur Einreise wird nunmehr in allen Fällen zu einem Einreise- oder Aufenthaltsverbot führen. Dies alles sind rein nationale Maßnahmen, die in Deutschland nun in Kraft treten, um ehrlichen Asylbewerbern zu helfen, die Hilfe zu erlangen, die sich zu viele andere zu erschleichen versuchen, und die uns als Staat überfordern. Daneben tritt zusätzlich in diesem Jahr das gemeinsame europäische Asylsystem in Kraft, ein Mechanismus, um Flüchtlinge fairer in den einzelnen Ländern der EU zu verteilen, und um unsere gemeinsamen europäischen Grenzen besser zu schützen. Dies ist die größte Reform unseres Asylsystems seit den 90er Jahren des letzten Jahrhunderts, und wird dazu beitragen, mehr Ordnung und mehr Fairness in die Migrationspolitik zu bringen.

(Bild: Stefan Trocha)

Alexander Müller

ist Mitglied des Deutschen Bundestages, und Mitglied der FDP-Fraktion in der Gemeindevertretung Niedernhausen.
Sie erreichen ihn unter alexander.mueller@bundestag.de, in den sozialen Netzwerken unter alexmuellerfdp

alexander.mueller@bundestag.de

Ab diesem Jahr gibt es zur gewohnten Print-Ausgabe weiterhin unsere Online-Ausgabe. Für unsere VIP-Leserinnen und Leser ist diese immer ab Dienstag freigeschaltet. Als VIP-Mitglied unterstützen Sie den Anzeiger mit 20 Euro brutto per anno und haben regelmäßig die Möglichkeit, etwas zu gewinnen. Anmelden können Sie sich auf unserer Homepage. Für alle anderen Leserinnen und Leser ist die aktuelle Ausgabe immer am Sonntag der aktuellen Woche kostenfrei im Download-Bereich verfügbar. Unsere Online-Ausgabe wird in Zukunft „größer" sein. Hier werden wir weitere Bilder und zusätzliche Texte veröffentlichen, die es nicht in die Print-Ausgabe geschafft haben. In der Print-Ausgabe erkennen Sie weitere Texte/Bilder an dem Vermerk:

Lesen Sie mehr ONLINE.

Dieses Mal finden Sie folgende Zusatzartikel in der Online-Ausgabe:

- **Unsere Darm-Organ-Achsen**
- **Eppstein weiter interessant – 13.853 Menschen leben zum Jahreswechsel in der Burgstadt/Zuwachs um fast 500 Menschen im 10-Jahres-Vergleich**
- **TG Oberjosbach – Neue Trikots der ersten Herrenmannschaft**

Problemzone Bauch – Wir helfen Ihnen, die Kurve zu kriegen!

50 Personen für landesweite Bauchwegstudie gesucht

Sie träumen schon lange von einem flachen Bauch, einer schlanken Taille und straffer Haut? Trotz einiger Diäten und Sportversuchen konnten Sie die lästigen Pfunde an den Problemzonen einfach nicht loswerden? Sie suchen nach neuer Motivation, um endlich das zu erreichen, was Sie sich schon lange vorgenommen haben?

Dann haben wir im Vitova Fitness in Niedernhausen jetzt genau das Richtige für Sie!
Mit der landesweiten Bauchwegstudie besteht die Möglichkeit, dass Sie Ihr Gewicht nachhaltig senken, Ihren Bauchumfang reduzieren, das gefährliche viszerale Fett loswerden und Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden steigern.
Das gelingt, indem wir Ihren Stoffwechsel auf Hochtouren bringen, um anschließend mit moderner Technik und durchblutungsfördernden Maßnahmen überschüssiges Depot-Fett zum Schmelzen zu bringen.
In der landesweiten Bauchwegstudie soll gezeigt werden, dass:
- Sie Ihr Gewicht nachhaltig senken
- Ihren Bauchumfang reduzieren
- gefährliches viszerales Fett loswerden
- Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden steigern

Das ganzheitliche Konzept besteht aus moderater Bewegung, gesunder Ernährung, mentaler Motivation und Anwendung der Wechseldruckmassage. Während der Studie trainieren Sie 3 × pro Woche 30–40 Minuten mit dem Figur-Booster AirShaper®. Hierbei werden die Problemzonen Bauch, Beine und Po durch eine sanfte Wechseldruck-Massage mit Luft auf ganz natürliche und sanfte Art verstärkt durchblutet und somit der Stoffwechsel angeregt.
Sie erhalten außerdem leckere Rezepte für eine ausgewogene sattmachende Ernährung.
Als Studienteilnehmer erhalten Sie Ihre persönlichen Auswertungsergebnisse.
Individuelle Ernährungsfragen werden von einem Team aus studierten Ernährungsberatern beantwortet.
Sichern Sie sich jetzt Ihre Teilnahme an der 4-wöchigen Studie. Es sind noch wenige Restplätze verfügbar. Nähere Infos und Anmeldung bis 14.2.2024 unter 06127 75 59 oder via Mail: niedernhausen@vitova-fitness.de

Tag der offenen Tür in der Praxis für Physiotherapie Thomas Zeiger

„Nutze die Kraft der Kälte!"

Am **Samstag, den 27.1.2024 von 10–16 Uhr** begrüßt Sie die **Physiotherapiepraxis Thomas Zeiger in Oberjosbach** zum kostenfreien Kennenlernen der Wirkung der Ganzkörperkältetherapie, welche in der heutigen Zeit primär in der Medizin sowie im Leistungssport Anwendung findet. An diesem Aktionstag gelten attraktive Eröffnungsangebote für interessierte Besucher. Für die Benutzung der Kältekammer ist folgende Kleidung notwendig:
Männer: Shorts oder Radlerhose
Damen: Sport-Top oder Sport BH – ohne Metallbügel und Shorts oder Radlerhose
Daneben sollten mitgebracht werden: Mütze, Handschuhe, dicke Socken sowie ein Mund-Nasen-Schutz.
Nähere Informationen finden Sie unter:
www.ojomed-zeiger.de

Um Voranmeldung wird gebeten unter:
Tel.: 06127-2113 oder per E-Mail an: cryospacezeiger@web.de.
Wir freuen uns auf Sie!

Niedernhausen

Neues Info-Heft macht Lust auf die Freizeitregion Taunus

Pünktlich zum Jahresbeginn hat der Taunus Touristik Service e. V. (TTS) ein neues Printprodukt herausgebracht, das den Taunus in all seinen Facetten als spannende Freizeitregion präsentiert: Das Mini-Heft zum Taunus-Magazin im handlichen DinA6-Format passt in jede Hosentasche und führt zu über 50 Orten, die so typisch für den Taunus sind, dass man sie unbedingt selbst einmal besuchen sollte. Das Design als „Bucket List", also einer Liste von Dingen, die man erleben möchte, macht es einfach, bereits erlebte Taunusabenteuer abzuhaken und regt dazu an, weitere Ausflüge in die Freizeitregion zu planen.
„Mit dem neuen Mini-Heft, das als sogenannte „kleine Schwester" unseres beliebten Taunus-Magazins in kompakter Form viele erlebnisreiche Aktivitäten im Taunus zeigt, möchten wir Lust machen, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen", sagt Daniela Krebs, Geschäftsführerin des Taunus Touristik Service e. V. Analog dem Taunus-Magazin ist das 20-seitige neue Mini-Heft in sieben farbig markierte Kategorien unterteilt: Naturerlebnisse, Aktiv im Taunus, Geschichten im Taunus, Familienabenteuer, Heimatliebe, Genussmomente und Erholung mit Tradition. Die Tipps und Empfehlungen umfassen nicht nur vertraute Besuchermagnete wie den Opel-Zoo oder den Hessenpark, sondern auch weniger bekannte Erlebnisse, wie eine Kostümführung mit einem Limes-Cicerones am Kastell Zugmantel oder eine Wanderung mit Skylineblick.
Die beliebte Taunus Ausflugskarte zum Ausmalen und eine kleine Einführung in die hessische Mundart sind in dem Heftchen ebenfalls enthalten. Zudem ermöglichen es integrierte QR-Codes, mit dem Smartphone zusätzliche spannende Fakten zu den „Bucket Listen" auf der Webseite des TTS abzurufen und erweitern somit die Printausgabe um digitale Inhalte. Bei der Gestaltung des neuen Printproduktes legte der Tourismusverband nicht nur Wert auf ein modernes und attraktives Design mit hochwertigen Inhalten, sondern setzte auch in der Herstellung auf die Kooperation mit einer örtlichen Druckerei der Freizeitregion. Die bewusste Verwendung von umweltzertifiziertem Papier stellt dabei einen weiteren Schritt auf dem Weg zur Auszeichnung zum „Nachhaltigen Reiseziel" im Rahmen der fortschreitenden Nachhaltigkeitsausrichtungen der Region dar.
Das Mini-Heft ist ab sofort kostenlos in der zentralen Tourist-Info des Taunus-Informationszentrums in der Hohemarkstraße 192 in Oberursel (Taunus) erhältlich.
In den nächsten Tagen wird es auch in den Tourist-Informationen und Bürgerbüros von Niedernhausen verfügbar sein. Darüber hinaus ist das Heft an zahlreichen touristischen Anlaufpunkten in der Region zu finden und steht zum Download auf der Webseite www.taunus.info bereit.

Taunus Info-Heft

Sudoku

1	7		9				8	6
8	6		2		4	7		
		3			8			4
4						6	7	
5			7		3			8
	8	2						5
2			3			9		
		7	8		9		4	2
3	5				1		6	7

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf Seite 8.

Pressemitteilung der Gemeinde Niedernhausen

Niedernhausener Kitas mit neuem Online-Portal für Eltern

Gute Nachricht für Niedernhausener Eltern mit Kindern im Kita-Alter: Mit dem 15.1.24 startet das neue Online-Portal zur Kita-Verwaltung. Mit Hilfe der Software webKITA können Eltern damit nicht nur ihr Kind für einen Kita-Platz anmelden und Platzwünsche angeben. Auch die persönlichen Daten können eingesehen und ggf. geändert und benötigte Dokumente bequem hoch- und heruntergeladen werden. „Das neue System hat für beide Seiten viele Vorteile," freut sich Bürgermeister Joachim Reimann: „Die Eltern sparen gegenüber dem bisherigen Ablauf nicht nur Aufwand, sie bleiben auch immer informiert über alles, was es in ihrer Kita Neues gibt. Für die Verwaltung und vor allem das pädagogische Personal in den Einrichtungen spart das neue System eine Menge Zeit und hilft, den Alltag transparenter und unkomplizierter zu gestalten."
Gleichzeitig betont die Gemeindeverwaltung, dass das neue System zwar den Verwaltungsaufwand deutlich erleichtert, aber nicht den persönlichen Kontakt ersetzt. „Die Erzieherinnen und Erzieher sind selbstverständlich nach wie vor als Ansprechpartner für Eltern in allen Belangen da. Dies ist durch nichts zu ersetzen", so Reimann.
Alle Eltern mit Betreuungsvertrag oder Vormerkung sind eingeladen, sich für das neue System zu registrieren. Informationen dazu sind in diesen Tagen per Post an alle Familien gegangen, für die der Kita-Start ansteht. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten gibt es auf der Webseite der Gemeinde: https://www.niedernhausen.de/kinder-familie-gesellschaft/kinderbetreuung/

Tipps für die Urlaubsreise

Wie man verhindert, dass das eigene Gepäck verloren geht

Jedes Jahr gehen mehr als 20 Millionen Gepäckstücke verloren – oder kommen erst mit großer Verzögerung am Zielflughafen an. Das Problem ist zwar bekannt, doch wie es scheint, erlebt das Phänomen der verlorenen Urlaubskoffer in diesem Sommer seinen bisherigen Höhepunkt. Damit es bei Ihnen erst gar nicht soweit kommt, sind hier vier ganz praktische Tipps zusammengestellt, wie Sie und Ihre Badehose es auch dieses Jahr zusammen an den Strand schaffen.

Wenn Sie schon mal an einem Rollband standen, wird Ihnen sicherlich aufgefallen sein, dass die meisten Koffer ziemlich gleich aussehen. Beliebt sind gedeckte und unauffällige Farben wie schwarz oder dunkelblau. Allerdings besteht hier schnell Verwechslungsgefahr! Trauen Sie sich also bei der Farbwahl ruhig mal an Komplementär-Farben heran oder versehen Sie Ihren Koffer mit einem auffälligen Sticker. Außerdem gilt: Auch teures Designer-Gepäck à la Louis Vuitton, Gucci oder Rimowa ist gerade bei Urlaubsreisen meist keine optimale Wahl. Denn kostet schon ein einzelner Koffer so viel wie ein gesamter Pauschalurlaub für eine vierköpfige Familie, ist er meist auch bei organisierten Flughafen-Langfingern heiß begehrt. Und damit quasi prädestiniert dafür, eher nicht den Weg vom Flugzeug zum gewünschten Gepäckband zu finden. Lassen Sie also das teure Designer-Reisegepäck lieber daheim oder benutzen Sie es, falls möglich, als Handgepäck! Sie haben keinen exzessiven Shopping-Urlaub geplant, Ihren halben Kleiderschrank im Gepäck oder verreisen nur für ein paar Tage? Dann verzichten Sie doch einfach auf den großen Reisekoffer und machen Sie sich stattdessen mit „leichtem“ Handgepäck auf den Weg in die Sonne. Mit der richtigen Packtechnik (die Klamotten zum Beispiel rollen statt falten) bekommen Sie nämlich auch im kabinengeeigneten Midi-Trolley mehr unter, als Sie vielleicht denken. Um die üblichen acht Kilo Maximalgewicht zu erreichen, können es tatsächlich auch schon mal zwei oder drei Ersatz-Bikinis oder ein T-Shirt für jeden Urlaubstag sein. Ihnen reichen acht Kilo Handgepäck trotz Roll-Technik hinten und vorne nicht? Für einen – meist überschaubaren – Aufpreis ist es bei vielen Fluganbietern mittlerweile möglich, ein zweites Handgepäckstück mit an Bord zu nehmen.

Der Kissentrick. Anstatt den Kabinen-Trolley oder die mitgeführte Reisetasche sprichwörtlich auf die „Zerreißprobe“ zu stellen, könnten Sie die übrig gebliebenen Klamotten auch einfach in einen Kissenbezug packen. Denn den dürfen Sie bei (fast) allen Fluggesellschaften zusätzlich zu Handgepäckstück sowie Handtasche oder Rucksack mit an Bord nehmen. Jedenfalls dann, wenn man Ihnen nicht sofort auf die Schliche kommt und die Arline das Mitführen von Kissen nicht von vornherein untersagt. Nutzen Sie für den Kissen-Trick ausschließlich weiches „Füllmaterial“. Hat Ihr Kissen dagegen spitze Ecken und Kanten oder zeichnet sich womöglich die Silhouette Ihrer Taucherbrille unter dem Bezug ab, fliegen Sie womöglich schneller auf als ein Überschallflieger.

Gepäck-Tracker zum Auffinden. Die Rede ist von einem sogenannten „Apple AirTag“. Die neueste Erfindung aus dem Hause Apple ist auf den ersten Blick ziemlich unscheinbar. Macht sich aber bezahlt, wenn wirklich mal ein aufgegebener Koffer plötzlich wie vom Erdboden verschluckt wird. Sollten Sie nämlich ungewollt von Ihrem Gepäck getrennt werden, überträgt das kleine Helferlein mit Hilfe eines Bluetooth-Signals seinen genauen Standort. Und das auch dann, wenn Sie sich schon wieder daheim auf der Couch, Ihr Koffer sich aber noch in Irgendwo befindet. Denn Apple greift auf einen besonderen Trick zurück, um die eigentlich nur 15 bis 45 Meter große Reichweite eines handelsüblichen Bluetooths-Trackers auf den gesamten Globus auszuweiten. Der Clou: Das sogenannte „Woist?“-Netzwerk. Dabei handelt es sich um einen Ortungs-Dienst von Apple, der es Apple-Nutzern ermöglicht, den Standort ihrer iOS-Geräte genau einzusehen. Denn befindet sich Ihr Koffer samt AirTag zum Beispiel in der Nähe eines x-beliebigen iPhones, sendet das Tag diesem ein Signal per Bluetooth, das wiederum den Standort des verloren gegangen Koffers an Ihre private „Wo ist?“-Übersicht auf Ihrem Apple-Gerät übermittelt. Kleines Manko – das AirTag ist fest an das Apple-Ökosystem gebunden und ist somit leider nicht mit Android-Geräten kompatibel. Aber keine Sorge, Samsung hat nicht lange auf sich warten lassen und mit seinem SmartTag eine kostengünstigere Alternative auf den Markt gebracht, die dem AirTag in nichts nachsteht. In letzter Zeit mehren sich die Berichte, dass Fluggesellschaften zwar „ungefähr“ wissen, in welcher Region oder an welchem Flughafen sich das fehlgeleitete Gepäck befindet. Nicht aber, wo genau. Die fast metergenauen Standortangaben aus der entsprechenden Smartphone-App sind aber genau dann absolutes Gold wert.

Quelle: Aus *HolidaysExtras*

Engenhahn

Pressemitteilung der SPD Engenhahn

Große Anfrage zur Verschlechterung der Busbindung des Wildparks

Mit dem Fahrplanwechsel vom 10.12.2023 lässt die Rheingau-Taunus-Verkehrsgesellschaft (RTV) die Linie 240 in Richtung Taunusstein nicht mehr an der Haltestelle „Siedlung Widpark“ (also am Buswendehammer) halten, sondern nur noch an der Haltestelle „Abzweig Wildpark“. Diese Haltestelle liegt unmittelbar hinter der schlecht einsehbaren Kuppenkreuzung der Landesstraße L3273/Wildpark–Engenhahn–Eschenhahn–Neuhof.

Die Fahrgäste müssen die Landesstraße kreuzen, um in den Wildpark zu gelangen. Damit wird ein Gefahrenpotential, insbesondere für Schulkinder, geschaffen.

Begründet wird dies vom RTV mit Zeitersparnis und mit der Verfügbarkeit des On Demand-Verkehrsangebot „EMIL“, welches jedoch nur aus Richtung Taunusstein an die individuellen Haltepunkte im Wildpark fährt, nicht jedoch aus Richtung Niedernhausen.

Die Buslinie 240 fuhr in Richtung Niedernhausen schon vor dem Fahrplanwechsel nicht die Haltestelle „Siedlung Wildpark“, sondern lediglich „Abzweig Wildpark“ an.

Die SPD-Kreistagsfraktion hat daher noch vor den Weihnachtsfeiertagen folgende große Anfrage an den Vorsitzenden des Kreistags gestellt, welche vom Kreisausschuss, insbesondere vom Landrat, zu beantworten ist.

„Wir bitten den Kreisausschuss, folgende Fragen zu beantworten:

- Ist dem Landrat als Verkehrsdezernenten das Problem und die erhebliche Verschlechterung bekannt?
- Kennt der Landrat als Verkehrsdezernent die gefährliche Situation vor Ort?
- Ist dem Verkehrsdezernenten bekannt, dass „EMIL“ nur aus Taunusstein in den Wildpark fährt, jedoch nicht aus Richtung Niedernhausen?
- Hat der Bürgermeister von Niedernhausen wegen dieser Sachlage protestiert?
- Was hat der Ortsvorsteher von Engenhahn unternommen, damit diese gefährliche Situation für die Bewohner des Wildparkes entschärft wird?
- Ist es beabsichtigt, hierfür eine bürgernahe Lösung herbeizuführen und die Linie 240 wieder über die einzige Haltestelle im Wildpark „Siedlung“ fahren zu lassen? Wenn ja, wann?“

Bremthal

Die Ganzmacher melden sich 2024 zurück

Auch in diesem Jahr steht unser Team vom Repaircafé allen Hilfesuchenden bei Reparaturen mit Rat und Tat zur Seite. Ganz gleich, ob defekte Haushalts- und Gartengeräte, kaputte Reißverschlüsse und Textilien oder platte Fahrräder. Wir finden meistens eine Lösung. Am **Samstag, den 20.1.2024 von 10–12.30 Uhr** im Gemeindesaal von St. Laurentius, Burgstraße 31 in Eppstein. Wie immer sind die Reparaturen kostenlos und eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen gibt es auch. Neben den monatlichen Reparaturterminen, veranstaltet das Repaircafé am 1. Wochenende im Mai wieder einen Flohmarkt auf dem Gelände des Eppsteiner Bahnhofs. Termin schon mal vormerken und Garage und Dachboden durchstöbern.

Oberjosbach

Käse-Tasting im Wiegeraum

Der Vereinsring Oberjosbach bietet **am 1. und 2. März** ein Tasting ausgewählter italienischer Käsesorten an. Durch den Abend führt die Käsesommelière Hilke Hochbaum-Kottig. Veranstaltungsort ist der historische Wiegeraum im Alten Rathaus in Oberjosbach – mit Beginn jeweils um 19.30 Uhr. Der Kartenverkauf findet am Samstag, 27. Januar, von 10–12 Uhr im historischen Wiegeraum (Am Alten Rathaus 7 in Oberjosbach) statt.

Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 30 EUR pro Person und kann nur gegen Barzahlung entrichtet werden.

Die Teilnehmer erfahren in einer lockeren Atmosphäre Wissenswertes zu den verschiedenen Verfahren der Käseherstellung und zu den dargebotenen Sorten.

Es erwarten Sie klassische und überraschende Kombinationen von Käse und verschiedenen Beigaben, wie Früchte, Nüsse oder Saucen. Dazu werden Wein, Wasser und Baguette gereicht. Alles in allem werden das genussvolle Abende.

EVENTS IHR ORT FÜR
PERCUMA
BOTANICAL
LOFT

Königshofen

Dorrebäcker und Freunde

Damit keiner das Auto benutzen muss, führt uns der nächste Spaziergang rund um Königshofen. **Treffpunkt ist am 25.1.2024 um 11.00 Uhr am Sankt Michaels Weg.** Von hieraus laufen wir eine kleine Runde und treffen uns zum gemütlichen Abschluss im Schützenhaus. Ich hoffe, Ihr habt das neue Jahr alle gut und gesund angefangen. E. Schrankel

Auffi – auf'n Berg und oba mit de Ski

Fortsetzung des Textes von S. 1.
Nach der ersten Müdigkeit wurde die Stimmung richtig gut, die Getränke wurden ausgeschenkt, die Flaschen wurden entkorkt und das passende Skifreizeitlied festgelegt – eben „auffi auf'n Berg".
Der erste Skitag startete in Bellamonte wettertechnisch noch etwas verhalten, die Sonne kam noch nicht zum Zuge. Die Pisten waren dennoch in bestem Zustand, da frischer Schnee gefallen war und dem einen oder anderen Teilnehmer direkt das erste Skifahrerlächeln ins Gesicht zauberte. Die vereinseigenen Skilehrer und -lehrerinnen starteten direkt mit den Skikursen, die sowohl Kindern als auch Erwachsenen das Skifahren beibrachten oder die Verbesserung der Technik anstrebten. Alle Skineulinge schafften es bereits am ersten Tag, die erste blaue Piste sicher und vor allem sehr stolz hinunter zu fahren. Die nächsten Tage erstrahlte der Himmel in klarem Blau und das Kaiserwetter passte perfekt zur besten Stimmung der gesamten Truppe. Die Pisten in Obereggen, Pampeago und auch die Runde um das Sellamassiv waren die nächsten Ziele, die unter traumhaften Pistenverhältnissen befahren wurden. Die Tour „Sellaronda" im Sellagebirge war einer der Höhepunkte für viele Teilnehmer. Grandiose Aussichten gepaart mit topp Schneeverhältnissen machten diesen Tag zu einem unvergesslichen Skitag und alle – inklusive der mitfahrenden Kindergruppen – waren stolz, diese große Rundtour bei strahlendem Sonnenschein geschafft zu haben.
Am Donnerstag gab es in Pampeago das traditionelle Skirennen, an dem alle fünf Kinderskigruppen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen teilnahmen. Alle Kinder bewiesen, was sie die ganze Woche über gelernt hatten und auch unsere Beginnergruppe fuhr sicher und lächelnd den roten Hang hinunter. Für die Erwachsenen gab es eine Zielzeit, die es zu treffen galt. Nicht so leicht, da das Zählen der Sekunden und das Fahren und Halten der guten Linie im Parcours gleichzeitig nicht leicht zu bewältigen waren. Alle 60 Teilnehmer des gesamten Rennens bekamen eine Urkunde. Preise wurden großzügig an die Gewinner verliehen. Einige Niedernhausener Firmen hatten dankenswerterweise die Preise in Form von Sachspenden und Gutscheinen zur Verfügung gestellt. Nach dieser Preisverleihung gab es die legendäre Skiclubparty mit Tanz und Spaß im bayrischen Outfit im Partyraum des Hotels.
Am Samstagging es dann zurück nach Niedernhausen – nach fünf traumhaften Skitagen mit viel Sonne und genialem Schnee, rasanten Abfahrten, vielen Hüttengetränken, lustigen Busfahrten, vielen Partyliedern, einem tollen Skirennen, einer topp Betreuung und Verpflegung durch das Hotel Nele. Mit entspannten Saunagängen, lustigen Poolpartys, kalten Getränken an der Hotelbar und lustigen Gesprächen immer und überall.
Alle Teilnehmer sind sich einig, dass diese Skiwoche mit dem Skiclub Niedernhausen so schnell nicht vergessen wird, und viele Skibegeisterte freuen sich bereits jetzt auf die Fahrt im nächsten Jahr. Frei nach dem Motto: „Auffi auf'n Berg und oba mit de Ski – eini in die Hütt'n und die Händ' in die Höh … Oida des is schee"!

Turngemeinde Niedernhausen 1896 e. V.
Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung

gemäß § 17 der Vereinssatzung **Mittwoch, 31. Januar 2024 um 19.45 Uhr, Gebrüder-Bund-Halle Lenzhahner Weg 9, 65527 Niedernhausen**

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Bericht des Vorstands über die geplante Beschaffung einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach der vereinseigenen Turnhalle
4. Erörterung und Abstimmung über die Finanzierung, die Auswahl des Anbieters und den Zeitplan für die Umsetzung des Projekts
5. Schlusswort und Verabschiedung

Die Mitglieder werden über die Einladung zur außerordentlichen Mitgliederversammlung per E-Mail, Internet, Presse und Aushang informiert. Diese Einladung erfolgt satzungsgemäß innerhalb der Frist von einer Woche vor Versammlungsbeginn. Anträge müssen bis spätestens 28.1.2024 beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein.

Dennis Eulig, 1. Vorsitzender
Niedernhausen, 14.1.2024

Traueranzeigen

Liesel Malkus geb. Esaias

* 19.3.1936 † 6.1.2024

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen

Wir sind unendlich traurig

Bärbel und Uli
Joachim und Elaine
Jan und Julia
Dustin und Marina
Dana

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 20. Januar 2024, 12:00 Uhr auf dem Friedhof Groß-Karben statt.

Kondolenzanschrift:
Bärbel Jüngst, Elisabethstraße 27, 61184 Karben statt.

Heinrich Schäfer

* 3. April 1952
† 8. Januar 2024

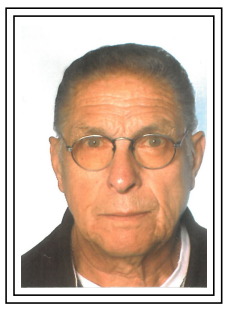
Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, guten Vater, Schwiegervater, Schwager und Onkel

In stiller Trauer:

Doris Schäfer geb. Zobel
Mario und Dicle Schäfer
sowie alle Angehörigen

65527 Niedernhausen, Asternweg 11

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 24. Januar 2024, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Niedernhausen statt.



Lothar Maurer

* 2. August 1940 † 12. Januar 2024

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil,
der Atem zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um Dich und sprach: "Komm heim."

Stets bescheiden, allen helfend,
so hat jeder dich gekannt.
Ruhe sei Dir nun gegeben, hab für alles vielen Dank.

In liebevoller Verbundenheit:

Ute, Martin, Nina und Lisa Marie
Volker, Carina, Selina und Maurice
Silvia, Dirk und Marielle
sowie alle Angehörigen

Kondolenzanschrift: Familie Maurer c/o.
Pietät Ernst Bestattungen, Fritz-Gontermann-Straße 8,
65527 Niedernhausen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 26. Januar 2024 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Oberjosbach statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

In tiefer Trauer und Ehrfurcht nehmen wir in Dankbarkeit Abschied von

Herrn

Heinrich Schäfer

Herr Schäfer hat sich viele Jahre für seine Mitbürger in Niedernhausen mit seiner ganzen Schaffenskraft und großem Engagement ehrenamtlich eingesetzt.

Lange Jahre war Herr Schäfer Gemeindevertreter der Gemeinde Niedernhausen und Mitglied der CDU Fraktion.

Die CDU Niedernhausen verliert einen guten Freund und grossartigen Mitmenschen, der durch sein stilles, freundliches Wesen, seine Gewissenhaftigkeit und sein bescheidenes Auftreten viel für uns alle bewirkt hat.

Mit tief empfundenem Dank werden wir sein Andenken in Ehren wahren.

CDU Niedernhausen

Lothar Metternich
Parteivorsitzender

Christian Brinker
Fraktionsvorsitzender

Gemeinde Niedernhausen

Mit großer Betroffenheit haben wir die Nachricht vom Tode von

Herrn

Heinrich Schäfer

vernommen.

Herr Schäfer war langjähriges Mitglied der Gemeindevertretung Niedernhausen, der er bis zu seinem Tod angehörte.

Wir trauern um einen überaus engagierten Menschen, der sich stets für seine Mitmenschen und das Wohl der Gemeinde eingesetzt hat.

Wir werden Herrn Schäfer ein ehrendes Gedenken bewahren.

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Niedernhausen
Joachim Reimann
Bürgermeister

Die Gemeindevertretung der Gemeinde Niedernhausen
Alexander Müller
Vorsitzender

Nachruf

In tiefer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserer Boulefreundin

Susanne Baumgart

die plötzlich und völlig unerwartet von uns gegangen ist.
Susanne bereicherte unsere Gemeinschaft über viele Jahre nicht nur mit ihrer Fröhlichkeit, sondern auch mit manch kulinarischen Genüssen. Ihr Jodler nach einem gelungenen Wurf wird nun nicht mehr erklingen.

Wir sind fassungslos und unendlich traurig.
Wir werden sie sehr vermissen.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrem Gerhard und ihrer ganzen Familie.

GusbachBoules

Die sichersten Wertpapiere gibt es immer noch im Handwerk!

☑ Malermeister
☑ Stukkateurmeister

- Fassadengestaltung
- Bodenbeläge
- Wärmedämmung
- Stuckarbeiten
- Tapezieren
- Vergoldung
- Beseitigung Schimmel-/Wasserschäden

Raab • Walz

Farbe ist unser Leben

Tel. 06127 WI-Naurod **61439**

malerbetrieb@raab-walz.de

HEILHECKER
Abfluss-Rohr-Kanaltechnik GmbH

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kanalinspektion
- Kanalsanierung
- 24-Stunden-Notdienst

Telefon: 0 61 28-73 77 0

info@abfluss-rohr-kanal.de
Am Wurzelbach 4 - 65232 Taunusstein

Stellenanzeigen

Reinigungskraft gesucht m/w/d.

Für unser Zahntechnisches Labor suchen wir eine Reinigungskraft für 4 Std. am Wochenende. Individuell planbar nach Absprache.

Zahnform Nino Roth
Nassauer Straße 11 — Tel. 06127 7003336
65527 Niedernhausen — zahnform@gmx.de

Gemeinde
NIEDERNHAUSEN

1 Verwaltungskraft (m/w/d)

Die Gemeinde Niedernhausen sucht eine Verwaltungskraft für den Fachdienst „Personalmanagement“

Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.niedernhausen.de unter „Karriere“.

Einstellungstermin: **Ab dem 01.04.2024**

Beschäftigungsverhältnis:

- **Unbefristete Teilzeitbeschäftigung mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 19,5 Stunden**, befristete **Stundenaufstockung** ist möglich (bis zu **Vollzeit**)
- Die Eingruppierung erfolgt nach **Entgeltgruppe 6 TVöD**

Bewerbungsunterlagen:

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen (wie beispielsweise Lebenslauf, Prüfungszeugnisse, Zeugnisse früherer Beschäftigungsverhältnisse, Fortbildungsnachweise) senden Sie bitte **bis zum 29.01.2024** an

personal@niedernhausen.de

oder an den

Gemeindevorstand der Gemeinde Niedernhausen
Wilrijkplatz
65527 Niedernhausen

Für **Fragen** steht Ihnen gerne unsere Fachdienstleiterin Personalmanagement, **Frau Sibylle Monneuse**, Telefon-Nr. **06127/903-149**, zur Verfügung.

Gemeindevorstand der Gemeinde Niedernhausen
Wilrijkplatz
65527 Niedernhausen

Telefon: 06127/903-0
E-Mail: personal@niedernhausen.de
Website: www.niedernhausen.de

ULRICH HÄFNER FOTOGRAFIE

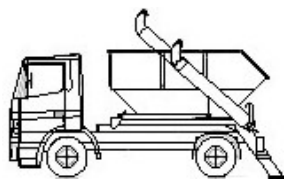
Professionelle Fotografie
im Studio oder vor Ort

PORTRÄT
VERANSTALTUNG
HOCHZEIT
PRODUKT
ARCHITEKTUR

Rembrandtstr. 22 — 0177 - 53 81 030
65527 Niedernhausen — fotohaefner.de

- Containerdienst
- Entsorgung
- Transport
- Materialanlieferung

MSD
Mobile Saugbagger Dienste
CONTAINERDIENST



Bahnhofstraße 12A
65527 Niedernhausen
Tel: 06127/7100
Fax: 06127/7107
container@mobilsauger.de

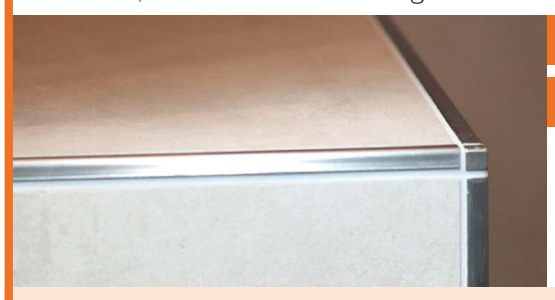
www.container-niedernhausen.de

Ganzjährig täglich geöffnet!
Winterzeit: 9 bis 17 Uhr • Sommerzeit: 9 bis 18 Uhr
Juni, Juli, August: 9 bis 19 Uhr

www.opel-zoo.de

Fliesenfachbetrieb
Oliver Breitfelder
Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

www.oliver-breitfelder.de
Tel 06127 700 22 22
Mobil 0178 56 601 30
eMail oliver@breitfelder.de



SIE **BRAUCHEN** AUCH
EINEN **FLIESENLEGER**?

- **BÄDER**
- **TERRASSEN**
- **BÖDEN**
- **BALKONE**
- **TREPPEN**

Fliesenfachbetrieb Oliver Breitfelder | Brückenstr. 15 | 65527 Niedernhausen

Wir sind ein Familienunternehmen und befördern seit 40 Jahren Kinder, Erwachsene und Schüler im gesamten Rhein-Main-Gebiet. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Fahrer/Innen (m/w/d) für die Schüler- und Personenbeförderung

auf Minijobbasis

Bewerbungen richten Sie bitte telefonisch von Mo – Fr von 08.00 – 13.00 Uhr an:

refa
regionale fahrdienste gmbh

Kirchstraße 16, 65510 Idstein
Tel. 06126 – 99 00 00

Lösung unseres Sudoku-Rätsels

7	6	8	1	2	4	9	5	3
2	4	3	9	5	8	7	1	6
1	5	9	7	6	3	8	4	2
5	3	4	6	9	1	2	8	7
8	2	1	3	4	7	6	9	5
9	7	6	2	8	5	1	3	4
4	1	5	8	7	6	3	2	9
3	9	7	4	1	2	5	6	8
6	8	2	5	3	9	4	7	1

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

eine Aushilfe für ein Digitalisierungsprojekt auf Minijob-Basis

Arbeitszeiten können flexibel nach Absprache von Mo–Do in der Zeit zwischen 08:00 Uhr und 15:00 Uhr vereinbart werden. Einsatzort: Niedernhausen
Der Vertrag ist befristet, bis zum Abschluss des Digitalisierungsprojektes.

Was bringen Sie mit:

- Erfahrungen mit den gängigen EDV-Programmen
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Interesse?

Dann freuen wir uns über die Zusendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an **bewerber@ltk-hessen.de**
Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung ausschließlich per Mail und nur im PDF-Format.

Landestierärztekammer Hessen

Für Fragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin, Frau Schick, unter der Telefonnummer 06127-907522 gerne zur Verfügung.

H.V. Emig GmbH
Kälte-Klima-Transportkühlanlagen
Fritz-Haber-Straße 5
65203 Wiesbaden
Mail: info@hv-emig.de

Die Energielösung der Zukunft

Wärmepumpen

Invertertechnologie
Neueste Überhitzungsregelung
Photovoltaik Eigenverbrauchs-optimierung
Erweiterte „Smart Grid“-Funktionalität
Fremdsysteme integrierbar

Techniker für die Planung von Wärmepumpen gesucht (m/w/d)

Tel.: 0611-8804364-0

PIETÄT SCHERER
BESTATTUNGEN

Erde · Feuer · See
Berge · FriedWald
Überführungen · Formalitäten

Freundlich.
Fair.
Kompetent.

Büro Niedernhausen Tel. 06127 / **999 99 74** Tag + Nacht
Eppstein/Ts. · Burgstraße 22 · www.pietaet-scherer.de

Fensterbau
ERNST GmbH
Familienbetrieb seit 1897

Wir haben den Durchblick – aus Tradition.

Produktion und Montage von Kunststofffenstern und -haustüren, Montage von Alu- und Holzfenstern, Rollläden und Markisen

Silberbachstraße 4 • 65817 Eppstein-Ehlhalten
Tel.: 0 61 98 / 83 42 • Fax: 0 61 98 / 12 79
info@fensterbau-ernst.de
www.fensterbau-ernst.de

Ihre Renovierungsprofis
Akzente
Fassaden + Räume
Malerbetrieb Schröder GmbH

Lust auf Farbe ...

Tel. 06127-84 81
www.akzente-maler.de

Immobiliengesuche

Sie sind Vermieter und möchten ein amerik. Paar oder eine nette amerik. Familie mit verlässlichem Einkommen als Mieter für Ihr Haus oder Ihre Wohnung?
Ich biete Ihnen die Kontakte, die zweisprachige Begleitung der kompletten Abwicklung sowie die Betreuung während der Mietzeit.
Gerne Info-Gespräch vorab.
Jessica Dreyer/E-Mail: us-relocation-wi@web.de / Whatsapp: 0178-378 5000

Kleinanzeigen – privat

2 Ballettstangen inkl. Boden-halterungen zu verkaufen
VHB 100 €, Tel: 06128/4877622

Niedernhausener Anzeiger

Kleinanzeigen – gewerblich

Erledige zuverlässig und preiswert Renovierungs-Arbeiten: Fliesen u. Laminat legen, Trockenbau, Raufaser anlegen und streichen.
Tomasz Strzemecki:
0162/420 92 07

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Brennholz frisch/trocken,
Buche, Eiche, Esche auch Nadelholz verfügbar.
Weitere Infos unter
www.brennholz-may.de
01575 4322678

Fassadengestaltung, Wärmedämmung,Trockenbau, Anstrich-, Tapezierarbeiten,
Meisterbetrieb N. Kraljevic,
06128/951467, 0170/3433909
malermeisterkraljevic@t-online.de

Unsere Darm-Organ-Achsen

Die Darm-Hirn-Verbindung ist nicht die einzige Connection des Darmes als wichtigstes Teil im Organ im menschlichen Verdauungstrakt. Der Darm ist beim erwachsenen Menschen etwa 5½ bis 7½ Meter lang und besitzt wegen der feinen Verästelungen und Zotten eine Oberfläche von etwa 32 m². Inzwischen ist bekannt, dass die im Darm lebende Mikrobiota/Darmflora in der Beziehung und Kommunikation zwischen Darm und diversen Organen eine bedeutende Rolle einnimmt. Aus diesem Grund spricht man inzwischen u. a. auch von der Darm-Haut-Achse oder der Darm-Leber-Achse.
Die Leber ist das wichtigste Entgiftungs- und Stoffwechselorgan im Körper. Medikamente oder Gifte wie beispielsweise in Alkohol werden in den Leberzellen verstoffwechselt und entgiftet.
Außerdem stellt sie lebensnotwendige Eiweiße her und produziert Gallensäuren, die über Gallenwege zum Dünndarm gelangen, um dort wiederum Fette und fettlösliche Vitamine aus der Nahrung zu lösen. Leber und Darm sind aber nicht nur über die Gallenwege miteinander verbunden, sondern auch über die Pfortader. Über diese bedeutsame Vene gelangt das Blut aus dem Darmtrakt zur Leber – und damit auch viele Nährstoffe, Signalmoleküle wie Zytokine, also Botenstoffe, die bei einer Reaktion des Immunsystems gebildet werden – aber auch bakterielle Bestandteile.
So steuert die Leber über die Gallensäuren die Darmfunktion, während der Darm seinerseits über die Barrierefunktion weitreichenden Einfluss auf die Leber nimmt. Immer mehr Wissenschaftler/-innen kommen zu dem Ergebnis, dass die intestinale (Darm) -Mikrobiota einen großen Einfluss auf die Leber nimmt. So wurde im Jahre 2019 beispielsweise nachgewiesen, dass nichtalkoholische Lebererkrankungen mit einem gestörten Gleichgewicht der Darmmikrobiota einhergehen.
Ist die Barrierefunktion gestört, kommt es zu einer erhöhten Darm-Durchlässigkeit – dem Leaky-Gut-Syndom. Das Ergebnis ist ein stark vermehrter Einstrom bakterieller Bestandteile in die Leber, das zu entzündlichen Veränderungen in der Leber, aber auch in anderen Organen führen kann. Wissenschaftler/-innen diskutieren aktuell, inwieweit eine Beeinflussung der Darmflora durch Probiotika zu einer Senkung der Darm-Permeabilität führen und vielleicht auch die Infektionsanfälligkeit verringern kann.
Auch die Verbindung zwischen dem Darm- und dem Haut-Mikrobiom ist tatsächlich so eng, dass die Haut auch als „Spiegel des Darms" bezeichnet werden kann. Ein Forscherteam um Iman Salem konnte aufzeigen, dass ein Ungleichgewicht der Darmbakterien zu Hautproblemen, z. B. entzündlichen Hauterkrankungen wie Dermatitis und Akne, führen kann. Denn über die Darm-Haut-Achse kommunizieren die Mikrobiome von Darm und Haut und beeinflussen sich gegenseitig. Die Darmbakterien senden Botschaften via Darm-Hirn-Achse ans Gehirn, das mit diesen Informationen nicht nur Stimmungen und Gefühle beeinflussen kann, sondern auch die Beschaffenheit und das Aussehen der Haut: Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass die Darm-Bakterien die Haut auch direkt beeinflussen können.
Bei einer gestörten Darmbarriere können Darmbakterien und ihre Stoffwechselprodukte in den Blutkreislauf gelangen, sich in der Haut ansammeln und so das Mikrobiom der Haut stören.
Auch wenn die pathophysiologischen Mechanismen noch nicht vollständig geklärt sind, zeigt eine weitere Studie, dass es da einen Zusammenhang gibt. Und dass es sinnvoll sein kann, beispielsweise durch die Einnahme von Probiotika, aber natürlich auch durch eine ausgewogene Ernährung, positiven Einfluss auf die Darmmikrobiota und damit auch auf die Haut zu nehmen.
Eberhard Heyne (Quelle: *Yakult*)

Bremthal

Eppstein weiter interessant

13.853 Menschen leben zum Jahreswechsel in der Burgstadt/ Zuwachs um fast 500 Menschen im 10-Jahres-Vergleich

Am 31. Dezember 2023 waren in Eppstein 13.853 Personen mit ihrem ersten Wohnsitz gemeldet. Das sind 63 Menschen mehr als ein Jahr zuvor. Zu Beginn des letzten Jahres lebten in Eppstein 13.790 Menschen. Im zweiten Jahr in Folge ist damit die Einwohnerzahl der Gesamtstadt gestiegen. Es ist die höchste Einwohnerzahl der Stadt zu einem Jahreswechsel. Die Einwohnerzahl schwankte in den letzten Jahren regelmäßig, mal gab es Einwohnerzuwächse, mal gab es Einwohnerverluste. Unterjährig gab es deutliche Schwankungen. Insgesamt ist ein positiver Entwicklungstrend auszumachen. „Eppstein ist weiterhin interessant, viele Familien zieht es in die Burgstadt", so Bürgermeister Alexander Simon. In den vergangenen Jahren wurden zahlreiche Bebauungspläne angepasst, die das Bauen insgesamt attraktiver machten. In **Bremthal** lebten Ende 2023 insgesamt 4.413 Menschen. Dies sind vier Personen weniger als am Jahresbeginn. Bremthal bleibt deutlich der einwohnerstärkste Stadtteil. Die Einwohnerzahl ist hier jedoch seit dem Jahr 2018 rückläufig, einzig im Jahr 2022 gab es eine Steigerung der Einwohnerzahl. **Ehlhalten** hat im Jahresvergleich drei Einwohner verloren. Gestartet war der Stadtteil mit 1.184 Einwohnern und zum Jahresende lebten in Ehlhalten 1.181 Menschen. Die Einwohnerzahl ist hier seit dem Jahr 2017 stets gesunken, lediglich im Jahr 2022 gab es einen Einwohnerzuwachs. **Eppstein** ist im Vergleich zum Jahresbeginn (2.518 Personen) um zwei Personen gewachsen. Ende des vergangenen Jahres lebten in der Kernstadt 2.520 Menschen. Im sechsten Jahr in Folge ist die Kernstadt gewachsen. Seit Anfang 2018 ist die Einwohnerzahl jedes Jahr gestiegen. In **Niederjosbach** lebten Ende 2023 insgesamt 1.820 Menschen und damit 14 weniger als zu Jahresbeginn (1.834). In Niederjosbach ist die Einwohnerzahl nach zwei Jahren des Einwohnerzuwachses nun wieder gesunken.
Vockenhausen hat nach den beiden Verlusten an Einwohnern in den Jahren 2020 und 2021 im Jahr 2022 einen deutlichen Einwohnerzuwachs erfahren, der sich auch über das Jahr 2023 fortgesetzt hat. Anfang des vergangenen Jahres lebten hier 3.837 Menschen und Ende des Jahres waren es 3.919, also 82 mehr. Jeweils zu Beginn eines Jahres wird die jährliche Einwohnerentwicklung erstellt, mittlerweile seit 10 Jahren. Im 10-Jahres-Trend ist deutlich zu erkennen, dass die Einwohnerzahl ohne städtebauliche Erweiterungsmöglichkeiten in einem Ortsteil nicht zu halten ist. Positiv wirken sich die von der Stadtverordnetenversammlung beschlossenen Änderungen bestehender Bebauungspläne aus. Die Gesamtstadt ist im 10-jährigen Rückblick in sechs Jahren gewachsen und in vier Jahren geschrumpft. Ende 2013 lebten in Eppstein 13.363 Menschen, 10 Jahre später waren es 13.853 Menschen. Dies ist ein Anstiegt um 490. Die Steigerung der Zahl der in Eppstein lebenden Menschen ist hier vor allem auf die positive städtebauliche Entwicklung in den Stadtteilen Eppstein (Müllerwies), Niederjosbach (Hollergewann) und Vockenhausen (Innatura Eppstein 2020) zurückzuführen. Die Einwohnerzahl ist auch deshalb gestiegen, weil die Zahl der aufgenommenen geflüchteten Menschen und die Zahl der hier lebenden anerkannten geflüchteten Menschen gestiegen sind.

EINWOHNERENTWICKLUNG 2023

Stadtteil	31.12.	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Differenz
Bremthal	**4.417**	4.424	4.402	4.389	4.367	4.354	4.358	4.371	4.353	4.363	4.369	4.381	**4.413**	-4
Ehlhalten	**1.184**	1.175	1.176	1.179	1.177	1.191	1.189	1.198	1.188	1.180	1.180	1.185	**1.181**	-3
Eppstein	**2.518**	2.533	2.538	2.535	2.520	2.506	2.517	2.518	2.515	2.514	2.493	2.497	**2.520**	2
Niederjosbach	**1.834**	1.826	1.834	1.823	1.819	1.816	1.813	1.819	1.823	1.818	1.817	1.813	**1.820**	-14
Vockenhausen	**3.837**	3.918	3.915	3.885	3.895	3.894	3.889	3.873	3.871	3.870	3.878	3.878	**3.919**	82
Gesamtstadt	**13.790**	**13.876**	**13.865**	**13.811**	**13.778**	**13.761**	**13.766**	**13.779**	**13.750**	**13.745**	**13.737**	**13.754**	**13.853**	**63**

Sport

TG Oberjosbach

Neue Trikots der ersten Herrenmannschaft

Die erste Herrenmannschaft der TG Oberjosbach rund um Mannschaftsführer Florian Benke freut sich zu Beginn der Rückrunde über viele schöne neue Trikots für sich und die eingesetzten Ersatzspieler. Antonio D'Antuono, Chef des italienischen Restaurants La Cittadella in der Nie-

Tischtennis

dernhausen, hat diese Trikots finanziert. Alle Informationen zu Tischtennis gibt es jederzeit bei Stefan Hauf (Abteilungsleiter der TG Oberjosbach) unter 06127/967015 bzw. sg-oo@gmx.de sowie auf der Tischtennis-Homepage der TG Oberjosbach (www.sg-oo.de).

Wir machen mehr als nur Zeitung
HK-Verlag Kuckro Media
Niedernhausener Anzeiger
Vereinshefte in allen Größen
Erstellen und Drucken von **Flyern und Falzblättern** in allen Größen
Flyer und **Beilagen**: Ganze Auflage oder auch nur einzelne Orte
Postkarten ab 100 Stück: Druck und Gestaltung
Grußkarten/Trauerkarten
Preislisten
Sie sind an einem **Online-Vereinsheft** interessiert und wollen damit Geld generieren?
So informieren Sie Ihre Mitglieder und Fans regelmäßig. Dann wenden Sie sich an den Verlag. Auch als Printmedium möglich.
Sprechen Sie uns einfach an: Tel. 06128-9803355 oder haiko.kuckro@niedernhausener-anzeiger.de